

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	4,9	5,9	0,7	77
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,91	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,17			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,17	1,6	0,3	13,7	73
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,92	0,6	0,6	15	72
Итого				102,55	15,7	13,4	73,8	497
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	216	46,33	0,8	0,6	19,4	89
Итого				46,33	0,8	0,6	19,4	89
Всего				148,88	16,5	14	93,2	586

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева